

Handelingsprotocol Bloedsuikertest
Opgesteld door zorggroep GO Diabetes B.V.
Oktober 2012

> 11 mmol/l	Niet nuchter	=	Uitslag noteren voor patiënt. Afspraak maken voor meten van nuchtere suiker bij eigen huisarts binnen enkele dagen.
7.8-11,0 mmol/l	Niet nuchter	=	Normaal
< 7.8 mmol/l	Niet nuchter	=	Normaal. Advies geven om nogmaals te meten na 1 jaar.
> 7,0 mmol/l	Nuchter	=	Uitslag noteren voor patiënt. Afspraak maken voor meten van nuchtere suiker bij eigen huisarts na minimaal een week.
4,5 - 7,0 mmol/l	Nuchter	=	Normaal
< 4,5 mmol/l	Nuchter	=	Relatief laag, uitslag noteren voor patiënt. Afspraak maken voor controle bij eigen huisarts binnen enkele dagen.

Uitleg:

Bij een niet-nuchtere waarde tussen 7,8 en 11,0 mmol/l is geen duidelijke conclusie mogelijk. Aanbevolen wordt de glucosebepaling enkele dagen later in nuchtere toestand bij de eigen huisarts te herhalen.

Bij een nuchtere waarde boven de 6,5 - 7,8 mmol/l graag doorgeven aan de praktijk en adviseren om nogmaals te laten meten door de huisartsassistente enkele dagen later.